

Mieux connaître sa personnalité et son potentiel

(MBTI) *niveau 1*
2 Jours - 13 heures

Objectifs de la formation	<ul style="list-style-type: none"> Comprendre et exploiter ses préférences pour optimiser sa performance naturelle Renforcer ses ressources naturelles pour plus d'efficacité Développer ses potentiels et sa valeur ajoutée Renforcer sa stratégie de réussite Gagner en efficacité dans ses relations professionnelles Mettre en œuvre des plans d'actions visant à gagner en performance et optimiser ses relations
Profil	<ul style="list-style-type: none"> Tous les collaborateurs de l'entreprise souhaitant mieux se connaître pour développer sa performance relationnelle et son organisation au travail.
Prérequis	<ul style="list-style-type: none"> Aucun prérequis n'est nécessaire pour suivre cette formation
Déroulement des journées	<ol style="list-style-type: none"> Découvrir son type de personnalité <ul style="list-style-type: none"> Présentation des différents concepts de notre approche innovante <ul style="list-style-type: none"> Cerveau Tri Unique Les typologies de Jung et le MBTI Les dernières recherches en matière de neurosciences et de motricité Définition de son type de personnalité, cérébral et moteur qui met en évidence : <ul style="list-style-type: none"> Son mode de fonctionnement personnel Ses Ressources innées et forces naturelles (leviers de performance) Ses limites liées à son processus de fonctionnement Les impacts de son type de personnalité dans son environnement personnel et professionnel Développer son efficacité dans chaque situation <ul style="list-style-type: none"> De communication en relation interpersonnelle, de gestion du changement, de résolution de problèmes Optimiser sa capacité à se « coacher » pour renforcer sa performance naturelle <ul style="list-style-type: none"> Comprendre sa dynamique personnelle des fonctions Découvrir comment s'appuyer sur ses forces innées et ses ressources internes L'impact du stress sur son type de personnalité et comment le piloter pour en être acteur plutôt que spectateur Faire évoluer positivement ses relations interpersonnelles <ul style="list-style-type: none"> Identifier les différentes caractéristiques entre les différents types de personnalité. Reconnaître et exploiter constructivement la notion de complémentarité Acquérir des outils et techniques de communication adaptés à son profil, dans l'objectif d'interagir positivement en situation de communication, de management, de négociation
Méthodes Pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> Groupe à taille humaine pour privilégier la qualité des échanges 4 à 10 personnes maximum 40% d'apports théoriques & méthodologiques et 60% de mises en pratique Notre méthodologie pédagogique privilégie l'expérience et la mise en pratique des théories abordées lors de la formation afin de permettre une intégration simple, efficace et concrète grâce aux : <ul style="list-style-type: none"> Quizz, tests, mises en situation et exercices ludiques Échanges et partages d'expériences entre participants, travail en sous-groupe et réflexion individuelle Boite à outils, cartes « trucs et astuces », balle anti-stress, liens vidéos, ... Support de cours remis à chaque stagiaire ou mis à disposition sur plateforme Web

Mieux connaître sa personnalité et son potentiel

(MBTI) *niveau 1*
2 Jours - 13 heures

Evaluation de la formation

- Questionnaire préalable communiqué en amont pour connaître les attentes
- Evaluation tout au long de la formation au travers d'échanges et de questions visant à valider la pleine compréhension des concepts et enseignements transmis
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation

Validation de la formation

- Tour de table en fin de formation pour valider les acquis
- Feuille d'émargement
- Attestation de fin de formation

Modalités

- Toutes les modalités, les dates et l'accessibilité sont consultables sur notre site <https://www.afcom-performance.com/nos-services/formations>